

XXVI Jesienne Biegi Przelajowe pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki

23 września 2017r. godzina 11.00 - Park Miejski w Ząbkach

**Zapraszamy wszystkich mieszkańców na aktywne spędzenie wolnego czasu.
Na najlepszych czekają nagrody, a dla wszystkich kończących bieg,
losy loterii fantowej.**

Harmonogram imprezy:

- 11.00 - otwarcie biegów, rozgrzewka przy muzyce
- 11.10 - bieg 1000 m - dziewczęta r. 2007
- 11.20 - bieg 1000 m - chłopcy r. 2007
- 11.30 - bieg 1000 m - dziewczęta r. 2006
- 11.40 - bieg 1000 m - chłopcy r. 2006
- 11.50 - bieg 1000 m - dziewczęta r. 2005
- 12.00 - bieg 1000 m - chłopcy r. 2005
- 12.10 - bieg 1000 m - dziewczęta r. 2004
- 12.20 - bieg 1000 m - chłopcy r. 2004
- 12.30 - bieg 1000 m - dziewczęta gimnazjum, absolwenci i dorośli
- 12.40 - bieg 1500 m - chłopcy gimnazjum, absolwenci i dorośli
- 12.50 - bieg 500 m dziewczęta r. 2008
- 13.00 - bieg 500 m chłopcy r. 2008
- 13.10 - bieg rodzinny 500 m (r.2009 i młodsi +mama)
- 13.20 - bieg rodzinny 500 m (r. 2009 i młodsi + tata)
- 13.30 - sztafeta rodzinna - 3 x 500 m (3 osoby - co najmniej jedno dziecko do 12 roku życia i osoba dorosła powyżej 18 lat)



**Zgłoszenia do sztafety rodzinnej przyjmujemy podczas imprezy
do godz. 13.00 w wyznaczonym punkcie.**

Zapraszamy do wspólnej zabawy!!!